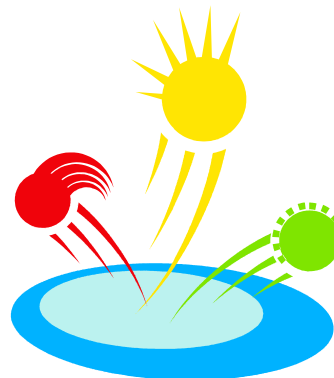




zebrał i przygotował:
Przemek Kuklicz
przemek@trampolina.org.pl

TRAMP

newsletter
listopad 2006



TRAMPOLINA

Stowarzyszenie Uczestników
Wolontariatu Europejskiego

Drodzy członkowie i sympatycy TRAMPOLINY!

Po wakacyjnej przerwie i już prawie „zimowej” aurze chcemy Was zaprosić do lektury kolejnego wydania naszego informatora. W bieżącym numerze znajdziecie:

Wolontariat Kręci Świat – Międzynarodowy
Dzień Wolontariusza w Krakowie - **2**

Zebranie Zarządu – 8-10 września w Sielcu
Sprawy formalne - **3**

Szkolenia Pre-Departure i On-Arrival
Mini-projekty, akcje informacyjne - **4**

Strefa Akcji w Wieluniu - **5**

NEVA – KOLEJNY KROK - **6**

Po szkoleniu: PR dla organizacji
pozarządowych, sztuka autoprezentacji i
wystąpień publicznych - **7**

Podlasie na trasie - **8**

Łączmy siły,
TRAMPOLINA strategicznie
TRAMPOLINA w Mądralinie - **9**



WOŁONTARIAT KRĘCI ŚWIAT MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WOŁONTARIUSZA

Czy wiesz, że wolontariusze mają swoje święto? Międzynarodowy Dzień Wolontariusza obchodzony jest corocznie 5 grudnia. W tym roku **Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji - Narodowa Agencja Programu MŁODZIEŻ** oraz **TRAMPOLINA** zjednoczyły siły, by w sposób wyjątkowy uczcić to święto. Tygodniowej imprezie, która będzie miała miejsce w dniach 2-9 grudnia 2006 w Krakowie przyświeca hasło „Wolontariat Kręci Świat!”.

W dniach **2 -8 grudnia** wybieramy się do **Radwanowic** koło Krakowa, gdzie odbędą się **Eksperymentalne Warsztaty Twórcze**. Tam współpracować będziemy z dwiema organizacjami:

Fundacją Anny Dymnej „Mimo Wszystko” oraz **Fundacją im. Brata Alberta**. Fundacje te działają

Na rzecz osób niepełnosprawnych. Przez kilka dni, wraz z podopiecznymi i pracownikami tych ośrodków, będziemy wspólnie pracować włączając się w działalność tamtejszych pracowni: plastycznej, tkacko-krawieckiej, stolarskiej, ceramicznej i kulinarnej. Podczas Eksperymentalnych Warsztatów Twórczych przygotujemy m. in. scenografię, animowane wizualizacje i krótki performance. Do koncertu krakowskiego zespołu **KROKE** w sobotę wieczorem 9 grudnia.

Do **12 listopada** czekamy na Wasze zgłoszenia na warsztaty.

Punktem kulminacyjnym obchodów Międzynarodowego Dnia Wolontariusza jest **Wieczór Wypieków Twórczych Wolontariuszy. 9 grudnia** w Krakowie zagra dla nas **zespół KROKE**. Podczas koncertu zaprezentujemy wyniki tygodniowej pracy na warsztatach i przede wszystkim mamy zamiar dobrze się bawić. Impreza jest otwarta dla wszystkich wolontariuszy z całej Polski – mamy **około 250 miejsc**. Chcielibyśmy, by każdy z obecnych włączył się w tworzenie atmosfery Wieczoru, stąd pomysł wspólnego **wypiekania pierników**. Zaproście swych przyjaciół, organizacje, w których działacie, Grupy Lokalne i sprawdźcie swoje kulinarne zdolności. Przywieźcie potem koniecznie wypieki na koncert. Na działania te możecie otrzymać dofinansowanie w ramach mini-grantów TRAMPOLINY.

A ponieważ pracy przed nami co nie miara - **prosimy o pomoc!** Dla ok. 20 osób, które zdecydują się pomóc w organizacji Wieczoru

Wypieków Twórczych mamy darmowy nocleg w sercu Krakowa 9/10 grudnia (po imprezie).

Zapowiada się radośnie, kreatywnie, twórczo, zabawnie... To najważniejsze Twoje święto oprócz urodzin ;) Nie może Cię tam zabraknąć!



Wszystkie informacje na stronach Międzynarodowego Dnia Wolontariusza EVS:

www.mdw.trampolina.org.pl

Ania Ryba [ania@trampolina.org.pl]
Basia Karaś [basia@trampolina.org.pl]
[ryba&ryba]



Kolejne zebranie zarządu za nami

W dniach od **8 do 10 września 2006** w małej miejscowości Sielec w woj. świętokrzyskim odbyło się powakacyjne zebranie zarządu TRAMPOLINY. Tym razem uczestniczyło w nim aż 9 osób – zarząd stawiał się w komplecie, ponadto przybyli przedstawiciele rady nadzorczej i kilkoro gości-członków stowarzyszenia.

Atmosfera w naszej grupie jak zwykle była bardzo przyjemna a dwa dni pracy okazały się owocne. Kilka godzin poświęciliśmy na planowanie przyszłych działań stowarzyszenia, tj. akcji informacyjnych, które ruszają już od października, kolejnych mini-projektów w grupach lokalnych, organizacji Międzynarodowego Dnia Wolontariusza, w który TRAMPOLINA po części jest zaangażowana. Dokonałiśmy ewaluacji szkolenia PR w Nadarzynie, które okazało się dużym sukcesem, dopracowaliśmy naszą obecność na on-ar'ach i pre-dep'ach. Chwaliliśmy się nowymi kontaktami międzynarodowymi, które zdobyliśmy po seminarium w Portugalii (o seminarium pisaliśmy w poprzednim numerze) oraz współpracą z niemieckim stowarzyszeniem „Horyzont” (projekt „Podlasie na Trasie”).

Sporo czasu zajęły nam także wewnętrzne sprawy stowarzyszenia – uchwałą zarządu dokonaliśmy małych zmian w składzie zarządu: Agata Maciejewska ze względu na swój wyjazd na EVS do Belgii zrezygnowała z funkcji Skarbnika, na to miejsce powołany został Przemek Kuklicz. Ponownie dokonaliśmy też podziału obowiązków w stowarzyszeniu –pracy zbiera się coraz więcej. Jednomyślnie zdecydowaliśmy, że musimy więcej energii zainwestować też w angażowanie nowych osób w nasze szeregi.

Wszyscy na spotkaniu mieliśmy uczucie, że TRAMPOLINA wypływa powoli na szerokie wody. Pojawiają się coraz atrakcyjniejsze i poważniejsze za razem możliwości i propozycje z różnych stron, rozwija się współpraca międzynarodowa, przygotowujemy się do Międzynarodowego Dnia Wolontariusza w Krakowie, zastanawiamy się nad naszą rolą w seminariach ewaluacyjnych dla wolontariuszy EVS.... Na tym zebraniu zrozumieliśmy też, jak wiele tworząc TRAMPOLINĘ i działając w niej uczymy się i rozwijamy. Po raz kolejny poczuliśmy satysfakcję i dumę z naszego stowarzyszenia i z byłych wolontariuszy EVS w Polsce....

Następne zebranie zarządu w grudniu w Krakowie.

Barbara Karaś

Sprawy formalne

Informujemy, iż po długich i zaciętych zmaganiach z Urzędami Skarbowymi udało się nam uzyskać wszystkie dokumenty potrzebne do założenia konta bankowego Stowarzyszenia. Na miejsce przechowywania naszych środków finansowych wybraliśmy Volkswagen Bank. Numer naszego konta:

94 2130 0004 2001 0375 8570 0001

Volkswagen Bank
Rondo ONZ 1, 00-124 Warszawa

Wszystkim aktualnym członkom naszego Stowarzyszenia, którzy nie opłacili składki za 2006 rok przypominamy, że wysokość składki ustalona na Walnym Zgromadzeniu w Mikuszewie w kwietniu 2006, wynosi 30 zł na rok kalendarzowy. Członkowie Stowarzyszenia z opłaconymi składkami mają pierwszeństwo do udziału w akcjach organizowanych przez TRAMPOLINĘ. Środki ze składek członkowskich przeznaczane są na bieżącą informacyjno-administracyjną działalność Stowarzyszenia.



Prezentacje na szkoleniach pre-departure i on-arrival training

Członkowie TRAMPOLINY od czerwca br. biorą udział w organizowanych przez Narodową Agencję szkoleniach pre-departure (pre-dep) i on-arrival (on-arr). Pomijając okres wakacyjny, z przyjemnością informuję, że byliśmy obecni na prawie każdym takim szkoleniu! Nasz udział w tych spotkaniach spotyka się z coraz większym uznaniem, zarówno ze strony trenerów NA, jak i samych wolontariuszy!

Wszyscy znamy te szkolenia ze swoich projektów. Na czym zatem polega nasza rola? Otóż, nasz udział na tych spotkaniach ulegał powolnej ewolucji. Na początku przedstawialiśmy głównie działalność TRAMPOLINY (wykorzystując w tym celu piękną prezentację autorstwa Kingi Sokołowskiej). W miarę upływu czasu okazało się jednak, że zamiast opowiadać świeżo upieczonym EVS'om o tym co teraz robimy, po powrocie z naszych projektów, lepiej wspominać nasze własne projekty EVS.

Uczestników szkoleń pre-dep'owych najbardziej interesują zarówno nasze doświadczenia związane z szokiem kulturowym, aklimatyzacją, jak i czysto praktyczna strona projektów – kwestie związane z mentorem, kieszonkowym itp.

Te same zagadnienia poruszane są w trakcie szkoleń on-arr, przy czym zapraszamy ich uczestników do włączania się w bieżącą działalność TRAMPOLINY.

Korzystając z okazji, chciałbym serdecznie podziękować wszystkim członkom TRAMPOLINY, którzy znaleźli czas, by wziąć udział w takich szkoleniach. W kolejności alfabetycznej są to: Adam Dzierzgwa, Monika Imiołek, Weronika Maraszek, Paweł Słowikowski, Kinga Sokołowska, Tomasz Szopa, oraz tym, którzy zadeklarowali chęć udziału w następnych spotkaniach Beni, Martynie i Adamowi.

Jednocześnie gorąco zachęcam do brania udziału w kolejnych szkoleniach. Informacje o dokładnych datach następnym spotkań przesyłam mailami poprzez naszą listę dyskusyjną. Przypominam także, iż istnieje możliwość zakwaterowania i zwrotu kosztów podróży dla osób spoza Warszawy!

**Wszelkich dodatkowych informacji udziela Paweł Słowikowski:
zut_filip@yahoo.com**

Mini Projekty, Akcje Informacyjne

Serdecznie zachęcamy Was drodzy ex-EVS do organizowania mini-projektów, na które można otrzymać dofinansowanie w ramach naszego projektu dotowanego przez Komisję Europejską. Jeśli macie pomysł na integrację ex oraz aktualnych EVS'ów z Waszej okolicy, to chętnie Wam pomożemy. Szczegóły dotyczące mini-projektów, a także przykłady dotychczas zrealizowanych znajdziecie na stronie: http://www.trampolina.org.pl/projekty/mini_projekty

W najbliższych miesiącach planujemy zorganizować spotkanie, na którym będziemy chcieli wypracować standardy prezentacji o Wolontariacie Europejskim. Pragniemy, aby byli wolontariusze EVS promowali wolontariat jako „żywe przykłady”, które przemówią do wyobraźni młodych ludzi, a szczególnie tych z małych miejscowości i z mniejszymi szansami. Informacji na temat mini projektów i akcji informacyjnych udziela Przemek: przemek@trampolina.org.pl



STREFA AKCJI

pozarządowa organizacja młodzieżowa działająca na terenie Powiatu Wieluńskiego



www.strefaakcji.org.pl

Koordinacja projektu – Dominika Smolnik
Lipiec 2006

W akcji wzięli udział specjalnie zaproszeni goście – wolontariusze europejscy w Polsce– Luke Barnwell (Anglia - Lanckorona) oraz byli wolontariusze w krajach UE: Krzysztof (Łódź - Grecja)

Monika Lipińska (Wrocław - Włochy) - autorka książki „Cappuccino i pomarańcze” (w druku), Bernadetta Szelağ (Kraków - Austria). Prowadzili oni warsztaty integracyjne i zabawy kulturowe, charakterystyczne dla poszczególnych krajów europejskich, a także dotyczące stereotypów kulturowych oraz informujące o Wolontariacie. W tym celu odbyły się również projekcje amatorskich filmów opowiadających o doświadczeniach młodych Polaków za granicą. Popołudniami natomiast zorganizowane były zabawy kulturowe i tańce integracyjne charakterystyczne dla różnych regionów Europy. W niedzielę odbyła się wycieczka szlakiem drewnianej architektury wieluńskiej, a także szlakiem Orlich Gniazd, a więc zamków Jury Wieluńsko - Krakowsko – Częstochowskiej

Benia Szelağ – uczestniczka projektu



NEVA – KOLEJNY KROK

W czerwcu br. przedstawiciele TRAMPOLINY wzięli udział w seminarium zorganizowanym przez portugalskie stowarzyszenie byłych wolontariuszy EVS – ANEVE na temat koordynacji działań podobnych stowarzyszeń byłych wolontariuszy na poziomie europejskim. Rozmowy dotyczyły głównie działalności naszych organizacji, sposobów jakimi staramy się podtrzymać w nas „ducha EVS” czy promocji naszych stowarzyszeń. Przedstawiciele wszystkich organizacji byłych EVS’ów zgodnie stwierdzili, że chcieliby w dalszym ciągu rozwijać struktury NEVA [*Network of Ex Volunteer Associations*] i dlatego jednym z podjętych postanowień na tym seminarium była decyzja o zorganizowaniu przez TRAMPOLINĘ w 2007 roku w Polsce kolejnego spotkania poświęconego działaniom w ramach naszej sieci..

Nasze Stowarzyszenie TRAMPOLINA nie ma jednak jeszcze doświadczenia w realizowaniu tak poważnych międzynarodowych projektów i dlatego chcieliśmy rozpocząć naszą przygodę z międzynarodowymi działaniami od zorganizowania wizyty **przygotowawczej**, w której udział wzięłyby osoby z innych organizacji, mających doświadczenia w projektach międzynarodowych.

Z wielką przyjemnością informuję, iż Narodowa Agencja Programu Młodzież zaakceptowała wniosek przygotowany przez TRAMPOLINĘ na zorganizowanie takiej właśnie wizyty przygotowawczej pt. **NEVA – KOLEJNY KROK**. Wizyta ta ma służyć przede wszystkim opracowaniu kolejnych kroków w budowaniu sieci NEVA, wśród których przyszłoroczne seminarium TRAMPOLINY odgrywa bardzo ważną rolę.



Spotkanie odbędzie się w dniach **11-14 stycznia 2007 roku w Krakowie**.

Koordynatorem projektu jest:
Paweł Słowikowski
zut_filip@yahoo.com





Szkolenie PR i autoprezentacja

W dniach 24-27 sierpnia br. szesnastoosobowa grupa członków Trampoliny wzięła udział w szkoleniu poświęconemu Public Relations w organizacjach pozarządowych, sztuce prezentacji i wystąpień publicznych, które odbyło się w Nadarzynie k/Warszawy. Szkolenie poprowadzili profesjonaliści: Agnieszka i Krzysztof Maruszewscy z Instytutu Sprzedaży oraz CreativePR oraz Tomek Sasin z Akademii Rozwoju Kompetencji..



Szkolenie rozpoczęło się od prawdziwego skoku na głęboką wodę. Większość z nas nie miała wcześniej nic wspólnego z Public Relations, tymczasem na dzień dobry (a raczej dobry wieczór, jako że była to nocna akcja kryzysowa) musieliśmy przygotować konferencję prasową z prawdziwego zdarzenia. Efekt – mieliśmy niezłą zabawę przy oglądaniu naszych wystąpień zarejestrowanych kamerą. Ale potem, z każdym dniem, było już tylko coraz lepiej. Podczas trzydniowego szkolenia poznaliśmy najważniejsze zasady wystąpień publicznych, organizowania Konferencji prasowych, wzbogaconych elementami wiedzy o mowie ciała, a także sztuki autoprezentacji



Teorię sprawdzaliśmy natychmiast w praktyce w trakcie zajęć poświęconych przygotowywaniu m.in. informacji prasowej czy krótkich wystąpień. Czujne oko kamery przez cały czas bezlitośnie wyłapywało nasze najmniejsze potknięcia. Ku zadowoleniu wszystkich, zdobyte umiejętności wypróbowaliśmy także podczas gry w mafię, która okazała się być doskonałą metodą do obserwacji mowy ciała.



Czas spędzony na szkoleniu w Nadarzynie z pewnością przyniesie owoce. Prędzej niż myślimy. Swój wizerunek budujemy w końcu na co dzień.

Paweł Słowikowski



Podlasie na trasie



Jako byli wolontariusze „wzięliśmy sprawę w swoje ręce”. Postanowiliśmy ruszyć z informacją o wolontariacie zagranicznym, tam, gdzie ta informacja często nie dociera, czyli do mniejszych miejscowości. Ponieważ całą Polskę odwiedzić trudno, tym razem zdecydowaliśmy się na Podlasie. Z tego regionu wyjeżdża nie wielu wolontariuszy. W ciągu 6 dni odwiedziliśmy 10 miejscowości, w których opowiadaliśmy o wolontariacie. Naszą wspólną przygodę zaczęliśmy trzydniowym przygotowaniem, w Serwach pod Augustowem. Tutaj mieliśmy możliwość poznać się trochę wzajemnie i przygotować do prezentacji wolontariatu w kolejnych dniach. Potem w drogę!! I Tak nasza pierwsza prezentacja odbyła się uroczych Sejnach, potem odwiedziliśmy Augustów, Mońki, Łomżę, Brańsk, Bielsk Podlaski, Hajnówka, Michałowi, Supraśl, Białystok. Po drogach Podlasia przemierzaliśmy się dwoma fantastycznymi busikami (kryptonim: elefanty) i codziennie spotykaliśmy się z młodzieżą w szkołach, domach kultury oraz na ulicy☺. Spotkaliśmy się z ok. 1000 młodych ludzi. Przedstawiając im każdorazowo nasze doświadczenia, podpowiadając jak oni mogą wyjechać.



W każdym z tych miejsc poza oficjalną prezentacją staraliśmy się wygospodarować czas na rozmowy indywidualne z osobami zainteresowanymi. Wszędzie pozostawiliśmy materiały oraz plakaty informacyjne. Codziennie staraliśmy się również uwiecznić nasze kolejne kroki na blogu: www.podlasienatrasie.blog.com.

Okazało się, że sami przeszliśmy ogromną szkołę prezentacji, autoprezentacji, pracy z różnymi grupami. Nasza grupa była dość silna i zgrana, co pozwalało nam na codzienną wieczorną, rzetelną ewaluację naszych poczynań a tym samym ulepszenie naszych prezentacji z dnia na dzień.



Tą drogą między innymi chcielibyśmy podziękować WSZYSTKIM, którzy pomagali nam w przygotowaniach oraz w trasie. Dziękujemy też wszystkim, którzy się z nami spotkali! Mamy nadzieję, że wielu z Was udało się nam zarazić bakcylem wolontariatu zagranicznego. Organizatorem projektu było nasze partnerskie stowarzyszenie Horyzont. Projekt został zrealizowany dzięki środkom finansowym z Fonds Erinnerung und Zukunft

Pozdrawiamy
Ekipa Podlasia na trasie



Łączmy siły! Kräfte bündeln!

Ciekawy to fenomen. Zarówno Horyzont jak i Trampolina są inicjatywami byłych wolontariuszy zagranicznych, stworzonymi, po to, aby.... no właśnie!



Dlaczego, jak i przede wszystkim po co powstały takie stowarzyszenia jak Horyzont i Trampolina? - Stowarzyszenia skupiające byłych i aktualnych wolontariuszy? Jaką mają misję, jakie zadania, jakie działania podejmują i powinny podejmować takie stowarzyszenia? Jakie punkty ciężkości obierać w swojej działalności? Czy takie stowarzyszenia są w ogóle potrzebne? Jak powinny działać? Co robić dla swoich członków? A co członkowie dla stowarzyszenia? Na ile i w jaki sposób zajmować się promocją wolontariatu?

Tego typu pytaniami zajmiemy się podczas spotkania byłych i aktualnych, polskich i niemieckich wolontariuszy, w Łagowie Lubuskim (k/ Świebodzina) w dniach

16-19.11.2006.

Nasze spotkanie posłuży wymianie doświadczeń, podsumowaniu dotychczasowej pracy stowarzyszeń, przyjrzeniu się sytuacji obecnej w obu stowarzyszeniach oraz zastanowieniu się nad możliwościami rozwoju i wzmocnienia struktur wolontariackich w Polsce.

Pytania dotyczące spotkania proszę kierować na adres: monikamrowczynska@gmail.com

Spotkanie to organizowane jest we współpracy z naszym stowarzyszeniem partnerskim – Horyzont i finansowane z środków Fonds Erinnerung und Zukunft oraz Polsko-Niemieckiej Współpracy Młodzieży.

TRAMPOLINA strategicznie

Trampolina to bardzo ciekawe ciało. Nie długo będziemy zapalać pierwszą świeczkę na naszym torcie urodzinowym! Przez ten niecały jeszcze rok wiele się wydarzyło, nie zwykle wiele dzieje się w tej chwili. Cały czas działamy realizując cele, które określiliśmy w statucie. Od jakiegoś czasu staramy się ująć w słowa misję Trampoliny a teraz dojrzewamy również do tego, żeby wziąć się do pracy nad naszą strategią. To

będzie pewnie dość długi i ciekawy proces. Do uczestniczenia w nim zapraszamy wszystkich, którzy mają ochotę w takiej pracy uczestniczyć. W pierwszej połowie 2007 roku postaramy się spotkać, zebrać wyniki naszych wcześniejszych dyskusji i ułożyć je w jedną, przejrzystą dla wszystkich strategię. Im więcej nas będzie uczestniczyło w tworzeniu strategii – tym lepiej. Jeśli jesteście zainteresowani pracą nad strategią Stowarzyszenia – piszcie na adres: info@trampolina.org.pl

TRAMPOLINA w MĄDRALINIE

Całkiem nie dawno, 19-22.10, w uroczym ośrodku w Mądralinie nieopodal Warszawy, spotkali się na seminarium ewaluacyjnym, byli wolontariusze EVS. Spotkanie to było zorganizowane przez Narodową Agencję. Znalazło się tu również w programie miejsce na przedstawienie Trampoliny! Trampolinowo spędziliśmy z całą grupą byłych wolontariuszy prawie dwa dni, mieliśmy więc czas żeby się trochę poznać

oraz wspólnie pogłównkować nad zadaniami dla Trampoliny. Bardzo miłym zaskoczeniem było dla nas duże zainteresowanie ze strony byłych wolontariuszy. Mamy nadzieje, że spotkamy się jeszcze nie raz a nasz wspólny i twórczy zapał przerodzi się również we wspólny twórczy czyn!